

所属 健康医療科学部		職名 助教	氏名 澤井 朱美	学位 博士（スポーツ医学）	兼担している研究科 無し
研究分野 スポーツ科学			研究分野のキーワード スポーツ医学、スポーツ生理学、スポーツ生化学		
学歴					
2014年03月	筑波大学医学群医療科学類 卒業				
2014年04月	筑波大学大学院人間総合科学研究科体育学専攻（博士前期課程）入学				
2016年03月	筑波大学大学院人間総合科学研究科体育学専攻（博士前期課程）修了				
2016年04月	筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻（3年制博士課程）入学				
2019年03月	筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻（3年制博士課程）修了				
職歴					
2019年04月	環太平洋大学体育学部（助教）				
2020年04月	日本女子体育大学附属基礎体力研究所（助教）				
2021年04月	埼玉純真短期大学子ども学科（非常勤講師）				
2022年04月	筑波大学医学群医療科学類（非常勤講師）				
2023年07月	慶應義塾大学体育研究所（非常勤職員）				
2023年09月	筑波大学医学医療系（研究員）				
2024年04月	明星大学教育学部（非常勤講師）				
2024年04月	公益社団法人袋井市スポーツ協会（契約職員）				
研究活動					
著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)					
学術論文					
Serum Creatine Kinase Increases after Acute Strength Training in College Athletes with Menstrual Irregularities.	共著	2021年04月	Women 1	Sawai A, Mitsuhashi R, Zaboronok A, Warashina Y, Mathis BJ.	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Comparisons of Prevalence, Severity, and Risk Factors of Dysmenorrhea Between Japanese Female Athletes and Non-Athletes.	共著	2021年12月	International Journal of Environmental Research and Public Health 19 1	Momma R, Nakata Y, Sawai A, Takeda M, Natsui H, Mukai N, Watanabe K.	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
高校陸上競技選手のスプリントスタートにおけるステップキネマティクスの男女差.	共著	2022年03月	Journal of Exercise Science 31	星川佳広、澤井朱美、森山真由美、大澤拓也.	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
女子体育大学生における中学・高校時代の月経状態と、それに対する自覚・相談行動についてのアンケート調査.	共著	2022年03月	Journal of Exercise Science 31	澤井朱美、星川佳広、本多七海 .	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Factors Associated with the Prevalence and Severity of Menstrual-Related Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis.	共著	2023年01月	International Journal of Environmental Research and Public Health 20 1	Mitsuhashi R, Sawai A, Kiyohara K, Shiraki H, Nakata Y.	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
大学女子サッカー選手における月経周期とフィットネステストの関連 .	共著	2023年03月	日本臨床スポーツ医学会 31 1	三ツ橋利彩、澤井朱美、藁科侑希、水島諒子、目崎登、中田由夫、白木仁 .	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Effect of acute moderate-intensity cycling on cfDNA levels considering menstrual cycle phases.	共著	2024年01月	Frontiers in Sports and Active Living 6	Sawai A, Shida T, Hoshikawa Y, Hatanaka S, Ueda M, Kato Y, Tokinoya K, Natsui H, Kawakami Y, Takekoshi, K.	共同研究につき本人担当部分抽出不可能

Impact of Acute Exercise Load on Clock Gene Expression: A Scoping Review of Human Studies with Implications for Female Physiology	共著	2025年04月	Women 5 2	Sawai A, Shida T	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
学会発表					
月経随伴症状の発現および重症度の関連要因に関するシステムティックレビューとメタアナリシス．	共同発表	2022年03月	第23回日本健康支援学会年次学術大会・第9回日本介護予防・健康づくり学会大会・京都滋賀体育学会第151回大会(WEB)		
一過性運動がcfDNAに与える影響～月経周期内の期を考慮して～．	共同発表	2023年11月	第34回臨床スポーツ医学会学術集会(神奈川)		
作品・制作等					
その他業績					
学会等における主な活動					
受賞					
2022年03月	大会最優秀賞			第23回日本健康支援学会年次学術大会・第9回日本介護予防・健康づくり学会大会・京都滋賀体育学会第151回大会（3学会合同開催）にて、「月経随伴症状の発現および重症度の関連要因に関するシステムティックレビューとメタアナリシス．（三ツ橋利彩，澤井朱美，清原康介，白木仁，中田由夫．）」が大会最優秀賞を受賞。	
所属学会					
2013年04月～現在	日本体力医学会				
2014年04月～現在	日本臨床スポーツ医学会				
2014年04月～現在	日本医学検査学会				
2014年04月～現在	日本運動疫学会				
社会活動					
2021年07月21日	環太平洋大学にて、環太平洋大学女性アスリート支援プロジェクトの一環として「女性スポーツと健康～減量と月経～」の講演を実施。				
2022年01月23日	一般社団法人富山県芸術文化協会より、令和3年度芸術文化指導者招へい事業（洋舞部門）の一環として「月経との上手な付き合い方を目指して～基礎知識と対策の紹介～」の講演を実施				
2023年06月01日	日本ソフトボール協会より、U-15日本代表選手へ「月経との上手な付き合い方を目指して～基礎編～」の講演を実施（群馬県）				
2023年06月25日	中・高・大学生女子向けサッカークリニックキャンプにて、「月経との上手な付き合い方を目指して～基礎編～」の講演を実施（沖縄県）				
2023年07月11日	淑徳大学女子ソフトボール部への講演「月経との上手な付き合い方を目指して～基礎編～」を実施（埼玉県）				
2023年08月25日	日本ソフトボール協会より、U-18日本代表選手への講演「月経との上手な付き合い方を目指して」を実施（岩手）				
2023年09月23日	札幌山の手高校にて、女子バスケットボール部指導者，ならびに部員とその保護者を対象とした講演「月経との上手な付き合い方を目指して」を実施（北海道）				
2024年01月11日	東京国際大学にて、女子ソフトボール部指導者，ならびに部員を対象とした講演「月経との上手な付き合い方を目指して」を実施（埼玉県）				
2025年08月23日	講師「女性アスリートと生理」（荏崎市スポーツコミッション スポーツ少年少女応援プロジェクト）				
2025年12月06日	講師「女性アスリート特有の健康問題と競技への影響」 荏崎市スポーツコミッション スポーツ少年少女応援プロジェクト				
2026年02月25日	講師「女性アスリートが安心して競技に取り組むために必要なサポート」（福岡県スポーツ協会）				
教育活動					
教育実践上の主な業績			年 月 日	概 要	
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)					

2 作成した教科書、教材、参考書		
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等		
4 その他教育活動上特記すべき事項		
5 大学運営		
V 資格・免許、特許等		
資格・免許		
2014年04月06日	臨床検査技師免許	厚生労働省、第182177号
2018年09月10日	日本エアロビック連盟認定C級審判	日本エアロビック連盟
2026年03月31日	レクリエーション・インストラクター	
特許等		