

所属 食健康科学部	職名 准教授	氏名 西澤 早紀子	学位 修士	兼担している研究科 無し	
研究分野 社会学およびその関連分野		研究分野のキーワード 家政学および生活科学関連			
学歴					
2004年03月	相山女学園大学大学院 生活科学研究科 食品栄養科学専攻 修士課程 修了				
職歴					
2022年04月	愛知文教女子短期大学 生活文化学科 准教授				
2024年04月	愛知淑徳大学 食健康科学部 食創造科学科 准教授				
Ⅰ 研究活動					
著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)					
食べ物と健康 マスター調理学 (第4版)	共著	2021年04月	建帛社	西堀すき江・伊藤正江・加賀谷みえ子・菅野友美・佐藤真実・西澤早紀子・福田小百合・堀光代・宮澤洋子・李温九	共同執筆につき本人担当部分抽出不可能
食べ物と健康 マスター調理学 (第5版)	共著	2025年04月	建帛社	西堀すき江・伊藤正江・加賀谷みえ子・菅野友美・佐藤真実・西澤早紀子・福田小百合・堀光代・宮澤洋子・李温九	共同執筆につき本人担当部分抽出不可能
学術論文					
3種のねぎ類におけるポリフェノール量と抗酸化能の比較：部位・保存および加熱処理への影響	共著	2026年04月	日本食生活学会 日本食生活学会誌 36 4	菅野友美・西澤早紀子・玉田葉月・三宅義明	225頁～232頁
学会発表					
Factors related to inter-professional work for food allergy management of childcare workers and food service workers in nursery schools	共同発表	2022年12月	22nd IUNS-ICN International Congress of Nutrition(TOKYO, JAPAN)		
保育所給食担当職員の食物アレルギー対応に関する職種間連携に関する要因 保有資格による分析	共同発表	2023年09月	第70回日本栄養改善学会学術総会(愛知)		
保育所の食物アレルギー対応における多職種連携に関する研究－保育士の職階による分析－	共同発表	2023年11月	第16回日本保健医療福祉連携教育学会(愛知)		
運動経験と骨粗鬆症、骨折リスクの知識・行動との関連－生活・保育系女子学生の調査から－	共同発表	2024年08月	日本スポーツ栄養学会第10回大会(埼玉)		
若年期、妊娠・授乳期における骨粗鬆症予防の啓発方策の検討－生活・保育系女子学生と経産婦への調査から－	共同発表	2024年10月	第26回日本骨粗鬆症学会(石川)		
ねぎ類の抗酸化能とポリフェノール量	共同発表	2025年09月	日本調理科学会2025年度大会(名古屋)		
作品・制作等					
その他業績					
Ⅱ 学会等における主な活動					
受賞					
所属学会					
2008年04月～現在	日本栄養改善学会				

2014年07月～現在	日本スポーツ栄養学会	
2018年05月～現在	大学教育学会	
2018年05月～現在	日本医療福祉連携教育学会	2024年05月～2024年07月 選挙管理委員会委員
2023年04月～現在	福祉と看護の研究学会	2023年04月～2025年04月 編集委員会 副編集委員長 2025年05月～現在 編集委員会 編集委員長
2023年09月～現在	日本骨粗鬆症学会	
2025年01月～現在	日本骨代謝学会	
2025年04月～現在	日本調理科学会	2025年04月～2025年09月 2025年度大会 実行委員
Ⅲ 社会活動		
2023年04月～2025年05月	福祉と介護の研究学会 編集委員会 副編集委員長	
2025年04月～2025年09月	一般社団法人日本調理科学会 2025年度大会 実行委員	
2025年05月22日～現在	福祉と看護の研究学会 編集委員会 編集委員長	
Ⅳ 教育活動		
教育実践上の主な業績		年 月 日
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)		概 要
2 作成した教科書、教材、参考書		
食べ物と健康 マスター調理学（第5版）	2025年04月01日	
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等		
4 その他教育活動上特記すべき事項		
5 大学運営		
学部コミュニケーションホール食堂・学部連携事業運営委員	2024年04月～現在	
Ⅴ 資格・免許、特許等		
資格・免許		
2004年07月23日	管理栄養士	
2008年07月01日	日本フィットネス協会 エアロビクダンスエクササイズインストラクター（ADI）	
2016年07月01日	日本フィットネス協会 グループフィットネスインストラクター（GFI）	
特許等		