

所属 健康医療科学部		職名 准教授	氏名 豊嶋 陵司	学位 博士（体育学）	兼任している研究科 無し	
研究分野 スポーツ科学、体育、健康科学			研究分野のキーワード スポーツバイオメカニクス、トレーニング科学、学校体育			
学歴						
2011年03月	大阪教育大学 教育学部 卒業					
2013年03月	大阪教育大学大学院 教育学研究科 修士課程 修了					
2015年09月	中京大学大学院 体育学研究科 博士後期課程 退学					
職歴						
2014年04月	名古屋女子大学 家政学部 非常勤講師（～18年3月）					
2015年10月	中京大学大学院 体育学研究科 実験実習助手（～18年3月）					
2018年04月	岐阜県スポーツ科学センター 研究員（～20年3月）					
2020年04月	愛知淑徳大学 健康医療科学部 助教（～25年3月）					
2021年09月	名古屋医健スポーツ専門学校 非常勤講師（～24年3月）					
2024年04月	日本福祉大学スポーツ科学部 非常勤講師（～現在）					
2025年04月	愛知淑徳大学 健康医療科学部 准教授（～現在）					
研究活動						
著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称		単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)						
学術論文						
無風条件と追い風条件での全力疾走時における疾走動作の比較		共著	2021年06月	公益財団法人日本学生陸上競技連合 陸上競技研究 2021 2	佐分慎弥・豊嶋陵司・田内健二	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
カーブ型自走式トレッドミルを用いたスプリント走の運動学的特徴		共著	2022年12月	日本トレーニング科学界 トレーニング科学 34 4	豊嶋陵司・水野貴正・小嶋俊久・北村肇	353頁～365頁
バレーボールのフローターサーブを左右へ打ち分けるための動作方略は経験者と未経験者で異なる		共著	2023年07月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 13	小嶋なつみ・豊嶋陵司	1頁～13頁
大学生における下肢の伸張 - 短縮サイクル運動の遂行能力と遠投能力との関係		共著	2023年07月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 13	村田由華・豊嶋陵司	15頁～23頁
短距離走の最大速度局面におけるピッチとストライドの評価および改善		単著	2024年02月	日本学生陸上競技連合 陸上競技研究 134	豊嶋陵司	2頁～12頁
ウエイトベスト及びトランポリンを利用した跳躍がその直後のリバウンドジャンプに及ぼす影響		共著	2024年10月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 14	鶴田理・豊嶋陵司	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
大学生におけるキャンプ実習の教育的意義		単著	2024年10月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 14		5頁～17頁
短距離走の初期加速における腕振りが疾走動態に及ぼす影響		単著	2025年03月	日本陸上競技学会 陸上競技学会誌 23		11頁～19頁
ゆりかご運動は膝掛け振り上げりの技能を高める		共著	2026年10月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 16	小柳津有絵・豊嶋陵司	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
学会発表						
短距離走の初期加速における腕振り動作の役割		単独発表	2024年02月	日本陸上競技学会第22回大会(中京大学豊田学舎)		
スプリント走における局面ごとの平均疾走速度と全力ペダリングにおける負荷ごとの最高回転数の関係		共同発表	2024年11月	第37回日本トレーニング科学会大会(川崎医療福祉大学)		
垂直跳びの沈み込み姿勢における動		単独発表	2025年08月	日本体育・スポーツ・健康学		

感			会第75回大会(日本体育大学)		
作品・制作等					
その他業績					
学会等における主な活動					
受賞					
2014年03月	日本コーチング学会大会賞 受賞（第25回大会）				
所属学会					
2011年01月～現在	日本コーチング学会				
2012年05月～現在	日本体育学会				
2015年06月～現在	日本バイオメカニクス学会				
2015年11月～現在	日本陸上競技学会				
2024年08月～現在	日本スプリント学会				
社会活動					
2021年10月07日	愛知県立天白高等学校での学部出前授業（NPO法人アスクネット）				
2024年08月12日	スプリント学会オンラインセミナー講師「ピッチとストライドから考えるスプリントパフォーマンスとトレーニング」				
2024年09月～2024年11月	日本バイオメカニクス学会第30回大会実行委員				
教育活動					
教育実践上の主な業績			年 月 日	概 要	
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)					
2 作成した教科書、教材、参考書					
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等					
4 その他教育活動上特記すべき事項					
5 大学運営					
健康医療科学部論集編集委員			2025年04月～現在		
教務委員			2026年04月～現在		
Ⅴ 資格・免許、特許等					
資格・免許					
2013年03月	中学校教諭専修免許「保健体育」				
2013年03月	高等学校教諭専修免許「保健体育」				
2025年03月14日	レクリエーション・インストラクター				
特許等					