

所属 食健康科学部	職名 講師	氏名 小久保 友貴	学位 博士（食品栄養学）	兼担している研究科 無し	
研究分野 健康科学		研究分野のキーワード 栄養学及び健康科学関連			
学歴					
職歴					
研究活動					
著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)					
栄養科学ファウンデーションシリーズ 応用栄養学 第3版	共著	2021年04月	株式会社朝倉書店	江上いすず・多賀昌樹・浅野友美・今枝奈保美・大口健司・小久保友貴・高橋圭・辻雅子・橋本沙幸・長谷川裕子・牧野登志子・三浦綾子・水野尚子・宮澤洋子	38頁～49頁, 50頁～54頁, 56頁～70頁
ライフステージ栄養学 第2版	共著	2021年09月	株式会社光生館	鈴木和春・鈴木孝子・坂本裕子・正木恭介・板東絹江・小林陽子・田中茂穂・小久保友貴・石黒真理子・吉田純子・長谷川祐子・近藤浩代・多田井幸揮	119頁～128頁
栄養科学イラストレイテッド 応用栄養学 第3版	共著	2025年02月	株式会社羊土社	上西一弘・櫻裕美・小倉有子・栢下淳・栗原晶子・小切間美保・小久保友貴・五関正江・妻木陽子・松本義信	221頁～235頁, 238頁～254頁
栄養科学ファウンデーション 応用栄養学 第4版	共著	2025年04月	株式会社朝倉書店	浅野友美・今枝奈保美・江上いすず・大口健司・小久保友貴・高橋圭・多賀昌樹・橋本沙幸・長谷川裕子・牧野登志子・三浦綾子・水田文・水野尚子・宮澤洋子	36頁～50頁, 51頁～55頁, 57頁～71頁
Visual栄養学テキストシリーズ 応用栄養学 第2版	共著	2026年02月	株式会社中山書店	小切間美保・栗原晶子・松本義信・渡邊英美・岸本三香子・三浦麻子・東山幸恵・郡俊之・小山ひとみ・三輪孝士・小久保友貴・熊原秀晃・鈴木志保子・奥村仙示・下浦佳之	144頁～154頁
学術論文					
大学アメリカンフットボール選手における食事とプロテイン・アミノ酸サプリメントを考慮したたんぱく質摂取量と身体組成、筋力との関係	共著	2023年04月	愛知淑徳大学健康医療科学部 健康医療科学研究 13	小久保友貴、井上夏希	61頁～70頁
Validity of Digital Photographic Images for Dietary Assessment of Participants with Low Frequency of Home-Made Meal Intake	共著	2025年09月	Journal of Nutritional Science and Vitaminology 71 4	Tomomi Nagahata, Maki Igarashi, Yuko Mekata, Yuki Kokubo, Naoki Takayanagi, Noriko Suzuki-Kemuriyama, Haruhide Udagawa, Sosuke Amano, Kiyoharu Aizawa, Yoko Yamagata, Hisanori Kato	349頁～356頁
学会発表					
女子大学生アスリートの熱疲労発生と夏季の栄養摂取習慣に関する横断的研究	共同発表	2021年09月	第76回日本体力医学会大会(三重・オンライン)		
大学女子長距離選手の体脂肪率へ影響する食事摂取と身体活動要因の検討	単独発表	2021年10月	第68回日本栄養改善学会学術総会(オンライン)		
Asian-specific Snp Influences Dietary Behaviors in Japanese Youth	共同発表	2022年08月	The 8th Asian Congress of Dietetics(Yokohama,Japan)		
食塩摂取と塩味嗜好性および塩味感受性との関連解析	共同発表	2022年09月	第69回日本栄養改善学会学術総会(川崎医療福祉大学, 岡山)		
Validity of Calculation Value of Nutrient Intake by Photographic Dietary Assessment	共同発表	2022年12月	22nd IUNS International Congress of Nutrition(Tokyo International Fourum)		
女子サッカー選手におけるシーズン	共同発表	2023年09月	日本スポーツ栄養学会第9回		

中の体格・体組成と栄養素等摂取量および血液性状の変化ーレギュラーと非レギュラーの比較 -			大会(龍谷大学、滋賀)		
女子大学生におけるTMPRSS6遺伝子の一塩基多型とヘモグロビン推定値および生活習慣との関連	共同発表	2024年09月	第71回日本栄養改善学会学術総会(大阪公立大学（大阪）)		
女子大学生の生活習慣と摂食亢進ペプチド遺伝子の一塩基多型およびBMIとの関連	共同発表	2024年09月	第71回日本栄養改善学会学術総会(大阪公立大学（大阪）)		
Relationship between alterations in body iron status and nutrient intake in female footballers with iron deficiency	共同発表	2025年08月	23RD edition of International Congress of Nutrition(Paris,France)		
作品・制作等					
その他業績					
公益財団法人ソルト・サイエンス研究財団「塩味嗜好性と塩味感受性の塩分摂取量への影響」	共同	2023年04月	公益財団法人ソルト・サイエンス研究財団	五十嵐麻希、目加田優子、小久保友貴、長幡友実、高柳尚貴、煙山紀子、宇田川陽秀	共同研究者
学会等における主な活動					
受賞					
所属学会					
2008年04月～現在	日本栄養食糧学会				
2008年05月～現在	日本体力医学会				
2008年06月～現在	日本栄養改善学会				
2017年07月～現在	日本スポーツ栄養学会				
社会活動					
教育活動					
教育実践上の主な業績			年 月 日	概 要	
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)					
2 作成した教科書、教材、参考書					
3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等					
日本ソフトテニス連盟コーチ講習会講師			2022年12月16日	ソフトテニスの公認コーチを対象にソフトテニス選手に最適な食事と栄養について講義を行った。	
愛知県栄養士会主催 令和6年スポーツ栄養基礎コース 講師			2024年06月01日	「スポーツ栄養の基礎 - 健康運動分野におけるスポーツ栄養マネジメント - 」について講演を行った。	
名古屋市港障害学習センター 親学講演会 講師			2025年03月15日	「ジュニアアスリートの栄養指導に学ぶ食事のコツ」について講演を行った。	
愛知県アスレチックトレーナー連絡協議会 第16回アスレチックトレーナーズミーティング 講師			2025年04月20日	「栄養学の視点から考える暑熱対策」について講演を行った。	
4 その他教育活動上特記すべき事項					
公益財団法人日本ソフトテニス連盟 医学部会管理栄養士			2021年04月～現在		
愛知県栄養士会スポーツ栄養委員会委員			2022年06月～現在		
一般社団法人日本知的障害者水泳連盟 強化スタッフ			2023年06月～現在		

5 大学運営		
Ⅴ 資格・免許、特許等		
資格・免許		
2008年05月	管理栄養士	
2014年05月	健康運動指導士（公益財団法人 健康・体力づくり事業財団）	
2025年10月01日	公認スポーツ栄養士	
特許等		