

所属 食健康科学部	職名 教授	氏名 榎 裕美	学位 博士（医学）	兼担している研究科 健康栄養科学研究科
研究分野 栄養学および健康科学関連、内科学一般およびその関連分野		研究分野のキーワード 栄養教育、ヘルスプロモーション、老年医学、栄養ケア・マネジメント		
学歴				
2008年03月	名古屋大学大学院医学系研究科加齢医学講座（老年科学）医学博士課程 修了			
職歴				
2008年04月	東海学園大学人間健康学部管理栄養学科准教授			
2010年04月	愛知淑徳大学健康医療科学部スポーツ・健康医科学科准教授			
2013年04月	心理医療研究科准教授（2014年から教授）			
2014年04月	愛知淑徳大学健康医療科学部スポーツ・健康医科学科教授			
2017年04月	愛知淑徳大学健康医療科学部健康栄養学科教授			
2022年07月	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所監事（非常勤）			
2024年04月	愛知淑徳大学食健康科学部健康栄養学科教授			
2024年04月	愛知淑徳大学大学院健康栄養科学研究科教授			
2025年04月	国立研究開発法人日本医療研究開発機構（AMED）データ利活用・ライフコースプロジェクト「循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業」 プログラムオフィサー（PO）（非常勤）			

I 研究活動

著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)					
管理栄養士養成のための 栄養学教育モデル・コアカリキュラム準拠「栄養教育論 多様な場での展開と実践」	共著	2022年03月	医歯薬出版	赤松利恵・木村典代・榎裕美・安田和代・馬場正美、ほか	147頁～156頁
臨地・校外実習第3版	共著	2022年04月	建帛社	加藤昌彦・塚原丘美・榎裕美・岩崎祐子ほか	51頁～52頁, 52頁～63頁
初めての栄養学研究論文 第2版	共著	2025年09月	第一出版	上西一弘、太田雅規、竹林純、塚原丘美、榎裕美、ほか	81頁～84頁
『カレント改訂 栄養教育論』	共著	2026年04月	建帛社	桑野稔子・田中和美・榎裕美・多田由紀	共同執筆につき本人担当部分抽出不可能
学術論文					
介護保険施設における栄養ケア・マネジメントのあり方と「低栄養リスク」「誤嚥性肺炎による入院」「経口維持の看取り」「在宅復帰」との関連：2019年度全国施設横断調査から	共著	2021年05月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 20 2	長谷川未帆子・高田健人・榎裕美・三浦公嗣、ほか	10頁～22頁
サルコペニアフレイルとたんばく質摂取の関係	共著	2021年07月	MCメディカ出版 糖尿病ケア 18 7	霜田真子・榎裕美	18頁～22頁
サルコペニア・フレイルを予防するための食事と運動	共著	2021年07月	MCメディカ出版 糖尿病ケア 18 7	霜田真子・榎裕美	23頁～26頁
在宅療養高齢者の摂食嚥下障害と栄養障害の実態	共著	2021年10月	全日本病院出版会 Monthly book medical rehabilitation 267 10	榎裕美・霜田真子	7頁～12頁
特集：実践！在宅摂食嚥下リハビリテーション診療 「在宅高齢者の摂食嚥下障害と栄養障害の実態」	共著	2021年10月	株式会社日本病院出版会 Monthly Book Medical Rehabilitation 267	榎裕美・霜田真子	7頁～12頁
認知症グループホームの施設特性と栄養スクリーニング加算算定との関連：施設単位の横断研究	共著	2022年02月	厚生省の指標 厚生の指標 69 2	遠又靖丈・高田健人・長瀬香織・榎裕美・杉山みち子・三浦公嗣ほか	31頁～38頁
介護老人福祉施設・介護老人保健施設における栄養ケア・マネジメント	共著	2022年05月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会	岡本節子・古明地夕佳・高田健人・榎裕美・三浦公嗣ほか	10頁～21頁

の業務時間に関する研究～特養と老健の課題～			雑誌 21 2		
介護老人福祉施設・介護老人保健施設における栄養ケア・マネジメントの取り組み ～2021年度施設実態調査～	共著	2022年05月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 21 2	高田健人・遠又靖丈・長谷川未帆子・榎裕美・三浦公嗣・杉山みち子ほか	22頁～33頁
介護保険施設等における栄養ケア・マネジメントの実態 ～インタビュー調査から見えてきた課題～	共著	2022年12月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 22 2	榎裕美・高田健人・遠又靖丈・長谷川未帆子・岡本節子・古明地夕佳・菊部康子・谷中景子・堤亮介・大原里子・加藤すみ子・田中和美・長瀬香織・山秀夫・三浦公嗣・杉山みち子	31頁～41頁
介護老人福祉施設・介護老人保健施設における栄養ケア・マネジメント強化加算算定施設特性 ～2021年度施設実態調査～	共著	2022年12月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 22 2	高田健人・遠又靖丈・長谷川未帆子・岡本節子・古明地夕佳・菊部康子・谷中景子・堤亮介・榎裕美・大原里子・加藤すみ子・田中和美・長瀬香織・小山秀夫・三浦公嗣・杉山みち子	11頁～23頁
通所事業所における口腔・栄養関連サービスに関するインタビュー調査 ー口腔・栄養関連サービスの取組を实践する事業所の特徴ー	共著	2024年12月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 誌 23 2	西井穂・榎裕美・高田健人・菊部康子・谷中景子・堤亮介・新井英一・宇田淳・大田圭要・大原里子・梶井文子・加藤昌彦・古賀奈保子・田中和美・遠又靖丈・長谷川未帆子・小山秀夫・杉山みち子・三浦公嗣	9頁～19頁
介護保険施設における栄養ケア・マネジメントのプロセス指標の評価 2021年度実態調査に基づく横断研究	共著	2025年04月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 24 2	大田圭要, 高田健人, 谷中景子, 榎裕美, 田中和美, 杉山みち子, 三浦公嗣, 遠又靖丈ほか	1頁～11頁
医療・介護連携・在宅サービスと一体的取組	単著	2025年07月	北隆館 地域ケアリング 27 8	榎裕美	42頁～47頁
歯科医療と栄養管理の統合的アプローチー高齢者の低栄養・フレイル予防に向けてー	単著	2026年02月	日本歯科医師会 日本歯科医師会雑誌 28 11	榎裕美	20頁～29頁
栄養ケア・マネジメントのための人材育成に関する研究～臨床栄養師研修の質の改善のためのアンケート調査～	共著	2026年04月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 25 2	須永美幸・高田和子・西連地利己・藤谷朝実・矢野目英樹・合田敏尚・榎裕美・田中和美・加藤すみ子・長瀬香織・杉山みち子・三浦公嗣・遠又靖丈	1頁～15頁
日本健康・栄養システム学会臨床栄養師研修・認定制度の質向上に向けた提言ー臨床栄養師アンケート調査結果からー	共著	2026年04月	日本健康・栄養システム学会 日本健康・栄養システム学会 雑誌 25 2	須永美幸・高田和子・西連地利己・藤谷朝実・矢野目英樹・合田敏尚・榎裕美・田中和美・堤ちはる・早瀬仁美・深柄和彦・杉山みち子・小山秀夫・加藤昌彦・三浦公嗣	16頁～18頁
フレイルの予防における栄養の基盤的役割ー日本人の食事摂取基準2025年版を踏まえてー	単著	2026年06月	東京医学社 JOHNS 42 7	榎裕美	727頁～730頁
学会発表					
地域高齢者の身体機能向上と栄養改善を目的としたセルフプログラムが身体活動と下肢機能に及ぼす影響ー介入前の身体活動に着目してー	共同発表	2021年09月	日本体力医学会大会(WEB)		
地域在住高齢者の身体機能向上と栄養改善を目的としたセルフプログラムの介入効果ー基本チェックリストと身体活動量に着目してー	共同発表	2022年09月	日本体力医学会(WEB)		
介護保険における栄養ケア・マネジメント推進に向けてー介護保険における栄養ケアマネジメントの実態と課題 (シンポジウム講演)	単独発表	2023年06月	日本栄養改善学会(名古屋)		
「違いを共に生きる」を理念に、多職種連携を学内で学ぶ栄養専門職教育 (シンポジウム)	単独発表	2023年09月	日本健康・栄養システム学会(WEB)		
栄養ケア・マネジメントのための人	共同発表	2024年07月	日本健康・栄養システム学会		

材育成に関する研究 臨床栄養師研修の質の改善のためのアンケート調査及びインタビュー調査			(WEB開催)		
在宅支援の実態と課題（教育講演）	単独発表	2025年07月	日本健康・栄養システム学会(東京都・一橋講堂)		
医療と在宅をつなぐ栄養支援の現状と課題－実態調査からみえた体制整備の論点－	単独発表	2026年06月	第26回日本健康・栄養システム学会研究大会(神奈川県立保健福祉大学)		
作品・制作等					
その他業績					
令和6年度厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）研究代表者「医療機関から在宅へ円滑に移行するための適切な栄養管理に関する実態把握及び体制整備へ向けた課題探索のための研究」（課題番号：24IA1201）	共同	2024年04月	厚生労働省	榎裕美・三浦公嗣・梶井文子・加藤昌彦・菊谷武・古賀奈保子・高田和子・高田健人・田中和美・友藤孝明・西井穂・松尾浩一郎・本川佳子	研究代表者
令和6年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）研究分担者「管理栄養士の社会的需要を見据えた管理栄養士養成施設における基礎学力向上と養成教育の効果的な運動に向けた研究」（課題番号：24FA1101）	共同	2024年04月	厚生労働省	小切間美保・榎裕美・加藤昌彦・市川陽子	研究分担者
令和7年度厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）研究代表者「医療機関から在宅へ円滑に移行するための適切な栄養管理に関する実態把握及び体制整備へ向けた課題探索のための研究」（課題番号：24IA1201）	共同	2025年04月	厚生労働省	榎裕美・三浦公嗣・梶井文子・加藤昌彦・菊谷武・古賀奈保子・高田和子・高田健人・田中和美・友藤孝明・西井穂・松尾浩一郎・本川佳子	研究代表者
Ⅱ 学会等における主な活動					
受賞					
2006年01月	第21回日本静脈経腸栄養学会 第6回味の素ファルマアワード受賞			受賞演題「訪問看護サービス利用者の栄養評価について（JARD2001との比較）」	
2006年09月	第28回日本臨床栄養学会総会および第27回日本臨床栄養協会総会第4回大連合大会 優秀ポスター賞受賞			受賞ポスター演題：「訪問看護サービス利用者の身体計測指標の生命予後に関する研究 the Nagoya Longitudinal Study of Frail Elderly (NLS-FE)より」	
2007年03月	第22回日本静脈経腸栄養学会 リサーチフェローシップ賞受賞			受賞演題：「デイケア（サービス）利用と上腕筋面積との関連 the Nagoya Longitudinal Study of Frail Elderly (NLS-FE)より」	
2008年05月	第30回日本栄養アセスメント研究会 奨励賞受賞			受賞論文名：「急性期病院におけるMini-Nutritional Assessment Short formを用いた栄養スクリーニングの有用性についての検討」	
2008年06月	第15回日本老年医学会雑誌 優秀論文賞受賞			受賞論文名：「訪問看護サービス利用者の身体計測指標と生命予後について the Nagoya Longitudinal Study of Frail Elderly(NLS-FE)より」	
2012年09月	第19回日本未病システム学会 「未病と栄養」 優秀演題賞受賞			受賞演題：「要介護高齢者の食事形態の別と介護者の負担感との関連について」	
2013年06月	第35回日本栄養アセスメント研究会 研究論文奨励賞受賞			受賞論文名：「要介護高齢者の体重減少の要因分析」	
2015年06月	第22回日本老年医学会雑誌 優秀論文賞受賞			受賞論文名：「在宅療養要介護高齢者における栄養障害の要因分析 the KANAGAWA-AICHI Disabled Elderly Cohort (KAIDEC) Studyより」	
2017年06月	第19回日本在宅医学会大会 優秀演題賞			受賞演題「在宅療養要介護高齢者における栄養課題の実態と予後についての検討the KANAGAWA-AICHI Disabled Elderly Cohort (KAIDEC) Studyより」	
2020年10月18日	日本栄養士会長表彰				

所属学会		
1990年04月 ～ 現在	日本栄養士会	2019年10月 ～ 2023年03月 令和元年度管理栄養士専門分野別人材育成事業＜栄養ケア・マネジメント領域＞委員会委員
2000年04月 ～ 現在	日本静脈経腸栄養学会	2010年01月 ～ 現在 評議員 2013年04月 ～ 2023年03月 代議員 2015年04月 ～ 現在 大柳治正記念学術振興アワード選考委員
2000年04月 ～ 現在	愛知県栄養士会	2012年04月 ～ 2014年03月 介護予防委員会委員長
2002年04月 ～ 現在	日本栄養アセスメント研究会	2016年06月 ～ 現在 世話人
2006年04月 ～ 現在	日本健康・栄養システム学会	2016年06月 ～ 2017年06月 第17回日本健康・栄養システム学会大会 実行委員長 2017年06月 ～ 現在 理事 2023年04月 ～ 現在 編集委員会委員
2007年04月 ～ 現在	日本老年医学会	
2007年04月 ～ 現在	日本静脈経腸栄養学会東海支部会	2010年04月 ～ 現在 世話人
2008年01月 ～ 現在	日本未病システム学会	2008年01月 ～ 現在 評議員
2008年10月 ～ 現在	日本臨床栄養学会	2008年10月 ～ 現在 評議員 2018年09月 ～ 2019年10月 第41回日本臨床栄養学会総会・第40回日本臨床栄養協会総会第17回大連合大会実行委員長 2024年11月 ～ 現在 理事 2026年04月 ～ 現在 副理事長
2008年11月 ～ 現在	日本栄養改善学会	2008年11月 ～ 現在 評議員 2017年11月 ～ 2019年10月 管理栄養士の教育のあり方委員会委員 2018年06月 ～ 2019年03月 管理栄養士専門分野別人材育成事業管理栄養士部会 委員 2022年08月 ～ 現在 東海支部会 監事 2023年11月 ～ 2025年10月 栄養学雑誌編集委員
2014年04月 ～ 現在	日本在宅医学会	
2016年04月 ～ 現在	瀬戸保健所管内栄養士会	2017年06月 ～ 2023年06月 理事
Ⅲ 社会活動		
2021年06月07日 ～ 2021年06月11日	CBCラジオ きく！ラジオ「健康生活」のコーナー 講師 「食中毒」のテーマで、5回シリーズで、原因と予防について解説した。	
2023年07月	愛知淑徳大学健康相談室医療講演会「サルコペニア予防のための栄養」講師	
2024年12月	厚生労働省「e-ヘルスネット」情報専門委員 「e-ヘルスネット」病気の予防・治療と食事「高齢者の低栄養予防」執筆	
2024年12月14日	一般財団法人 中京長寿医療研究推進財団 第10回市民公開講座 メインテーマ「高齢社会を楽しく生きる」 「高齢者の健康と栄養」講演	
2025年09月02日	FM軽井沢「軽井沢ラジオ大学」に出演し、研究代表者を務める厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）「医療機関から在宅へ円滑に移行するための適切な栄養管理に関する実態把握及び体制整備へ向けた課題探索のための研究」について概要を発表した。	
2025年09月20日	2025年9月20日日本経済新聞朝刊 マネーのまなび「高齢者の一人暮らし 低栄養防ぐ」の記事掲載に向け、「高齢者の低栄養の実態」についての取材を受け、在宅高齢者の栄養管理の専門家の立場からのコメントが掲載された。	
2025年12月19日	令和7年度昭和保健センター主催「アラ還からの健康塾」での講演：健康長寿の秘訣－高齢者の健康と栄養－	
2026年07月17日	KBS京都ラジオ「笑福亭見瓶のほっかほかラジオ」内の「今日の聞くサプリ」コーナーに電話で生出演。「高齢者の低栄養に注意を」のテーマで、インタビュー形式により、原因や予防について学術的な側面からお話した。	
Ⅳ 教育活動		
教育実践上の主な業績		年 月 日
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)		
2 作成した教科書、教材、参考書		
「カレント 改訂 栄養教育論」 建帛社	2026年04月	管理栄養士国家試験ガイドラインに添った教科書である。改訂版は、編者として教科書の構成をはじめ、執筆も担当した。

3 教育方法・教育実践に関する発表、講演等		
令和3年度 臨床栄養士継続研修会（WEB）講師	2021年07月24日	日本健康・栄養システム学会の認定資格である臨床栄養師および栄養サポート研修履修者（医師、看護師、薬剤師、栄養士等）を対象に「科学的根拠に基づいた栄養ケア・マネジメント活動」の範囲での講義を行った。
令和3年度日本栄養士会管理栄養士専門分野別人材育成事業 栄養ケア・マネジメント指導研修STEP2 「高齢者（認知症・摂食嚥下障害を含む）の講師	2022年01月	日本栄養士会が主催する栄養ケア・マネジメントについての高度な専門性を有する管理栄養士の育成のための実践プログラムとして「高齢者（認知症、摂食嚥下障害を含む）」の講演と演習をオンデマンド（eラーニング）により行った。
令和4年度「管理栄養士・歯科衛生士向け介護予防推進指導者育成」研修会（WEB） 「高齢者の特性を踏まえた栄養に関する課題」講師	2022年07月	静岡県栄養士会が主催する「管理栄養士・歯科衛生士向け介護予防推進指導者育成」研修会において、県内の管理栄養士、歯科衛生士、保健事業および介護予防事業に従事する市町村職員等に向け、eラーニングによる講義を行った。
令和4年度 臨床栄養士継続研修会（WEB）講師	2022年07月	日本健康・栄養システム学会の認定資格である臨床栄養師および栄養サポート研修履修者（医師、看護師、薬剤師、栄養士等）を対象に「科学的根拠に基づいた栄養ケア・マネジメント活動」の範囲での講義を行った。
令和4年度管理栄養士専門分野別人材育成事業Step1 モデル研修（WEB）講師	2022年08月～2022年12月	日本栄養士会が主催する栄養ケア・マネジメントについての高度な専門性を有する管理栄養士の育成のための実践プログラムとして「高齢者（認知症、摂食嚥下障害を含む）」の講義をStep1としてオンデマンド（eラーニング）により行った。
令和5年度 臨床栄養師継続研修（WEB）講師	2023年07月	日本健康・栄養システム学会の認定資格である臨床栄養師および栄養サポート研修履修者（医師、看護師、薬剤師、栄養士等）を対象に「科学的根拠に基づいた栄養ケア・マネジメント活動」の範囲での講義を行った。
令和5年度管理栄養士専門分野別人材育成事業栄養ケア・マネジメントstep1研修 講師	2023年08月～2023年12月	日本栄養士会が主催する栄養ケア・マネジメントについての高度な専門性を有する管理栄養士の育成のための実践プログラムとして「高齢者（認知症、摂食嚥下障害を含む）」の講義をStep1としてオンデマンド（eラーニング）により行った。
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 「国立健康・栄養研究所創立記念セミナー」講師	2023年10月	「高齢者の栄養管理」として、これまで自身が進めてきた高齢者を対象とした研究の紹介、現在関わっている介護報酬改定に向けた政策研究について講義を行った。
愛知学院大学歯学部同窓会 令和5年度ポストグラデュエートコース 講師	2024年01月	「歯科も知っておきたい栄養の基礎」として、日本人の食事摂取基準に関する基礎的な知識から、高齢者の口腔と栄養に関する国内外の研究を紹介し、今後の歯科と栄養との連携について概説した。
令和6年度 臨床栄養師継続研修（WEB）講師	2024年08月	日本健康・栄養システム学会の認定資格である臨床栄養師および栄養サポート研修履修者（医師、看護師、薬剤師、栄養士等）を対象に「科学的根拠に基づいた栄養ケア・マネジメント活動」の範囲での講義を行った。
令和6年度管理栄養士専門分野別人材育成事業栄養ケア・マネジメントstep1研修 講師	2024年08月～2024年12月	日本栄養士会が主催する栄養ケア・マネジメントについての高度な専門性を有する管理栄養士の育成のための実践プログラムとして「高齢者（認知症、摂食嚥下障害を含む）」の講義をStep1としてオンデマンド（eラーニング）により行った。
令和6年度 管理栄養士向け介護予防推進指導者育成研修（静岡県委託事業）講演	2024年09月20日	令和6年度 管理栄養士向け介護予防推進指導者育成研修（静岡県委託事業）浜松会場 9月20日（金）浜松市勤労会館 Uホール23会議室 「高齢者の特性を踏まえた介護予防、管理栄養士に求められる役割」
令和7年度 臨床栄養師継続研修（WEB）講師	2025年08月	日本健康・栄養システム学会の認定資格である臨床栄養師および栄養サポート研修履修者（医師、看護師、薬剤師、栄養士等）を対象に「科学的根拠に基づいた栄養ケア・マネジメント活動」の範囲での講義を行った。
令和7年度 管理栄養士向け介護予防推進指導者育成研修WEB（静岡県委託事業）講演	2025年09月	令和7年度 管理栄養士向け介護予防推進指導者育成研修（静岡県委託事業）WEB 「高齢者の特性を踏まえた介護予防、管理栄養士に求められる役割」
日本健康・栄養システム学会主催：診療報酬改定対応セミナー（WEB）での講演	2026年04月04日	シンポジウム「診療報酬改定2026：エビデンスから紐解く栄養ケア・マネジメント」において、「退院患者の訪問栄養食事指導」の内容で講演をした。
4 その他教育活動上特記すべき事項		
厚生労働省 栄養ケア活動支援整備事業評価委員	2014年04月～2024年03月	
厚生労働省 管理栄養士国家試験委員	2015年08月～ 2025年03月31日	
介護福祉士国家試験委員	2022年05月～2024年04月	
令和4年度管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）改定検討会構成員	2022年09月～2023年03月	
厚生労働省 e-ヘルスネット情報専門委員	2024年12月	厚生労働省「e-ヘルスネット」病気の予防・治療と食事 高齢者の低栄養予防
こども家庭庁審議会 臨時委員（科学技術部会委員）	2025年04月21日～ 2027年04月20日	年に4、5回開催されるこども家庭庁審議会科学技術部会において、専門領域の立場から、こども家庭庁における研究の推進に向けた提案を行う。

長久手市表彰審査委員会委員		2025年10月～現在	
5 大学運営			
健康医療科学部キャリア委員長		2022年04月～2023年03月	
コミュニティ・コラボレーションセンター（CCC）センター長		2023年04月～現在	
大学協議会構成員		2023年04月～現在	
V 資格・免許、特許等			
資格・免許			
1988年12月	管理栄養士 第40612号（厚生省）		
特許等			