所属 健康医療科学部	職名 教授	氏名 安藤 富士子	学位 博士（医学）	兼担している研究科 心理医療科学研究科
研究分野 内科学一般およびその関連分野、社会医学、看護学およびその関連分野		研究分野のキーワード 老年医学、疫学、健康科学		

学歴

職歴

Ⅰ 研究活動

著書(CD・DVD等を含む)・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表年月	発行所、発表雑誌(及び巻・号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当箇所・該当頁数
著書(CD・DVD等を含む)					
栄養・運動で予防するサルコペニア（診療ガイドライン2017準拠）	分担執筆共著	2018年06月	医歯薬出版	下方浩史・安藤富士子	126頁～131頁
栄養・運動で予防するサルコペニア（診療ガイドライン2017準拠）	分担執筆共著	2018年06月	医歯薬出版	幸篤武・安藤富士子・下方浩史	40頁～46頁
サルコペニア30のポイント	分担執筆共著	2018年07月	フジメディカル出版	安藤富士子・下方浩史	1頁～10頁
学術論文					
食事ガイドライン第5回：サルコペニア診療ガイドライン	共著	2018年04月	食と医療 5	下方浩史・安藤富士子	104頁～110頁
Age-related 12-year changes in dietary diversity and food intakes among community-dwelling Japanese aged 40 to 79 years	共著	2018年05月	J Nutr Health Aging 22 5	Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Kato Y, Imai T, Ando F, Shimokata H	594頁～600頁
日本内科学会及び内科系13学会における男女共同参画に関する調査結果報告	共著	2018年05月	日内会誌 107 5	名越澄子・梶波康二・西川典子・檜山桂子・別役智子・正木崇生・山内高弘・白鳥敬子・橋本悦子・瀧原圭子・鈴木眞理・成瀬桂子・内田啓子・金子猛・三谷絹子・村田美穂・相良博典・駒瀬裕子・村島温子・吉田正樹・安藤富士子	894頁～899頁
おさえておきたいフレイルの基本 3．加齢以外に何がフレイルに関係するか ―トータルケアをめざしたフレイル診療	共著	2018年05月	Modern Physician 38 5	下方浩史・安藤富士子・大塚礼・幸篤武	436頁～439頁
Prevalence and risk factors of MRI abnormality which was suspected as sinusitis in Japanese middle-aged and elderly community dwellers	共著	2018年06月	BioMed Res Int	Sugiura S, Yasue M, Uchida Y, Teranishi M, Sone M, Suzuki H, Nakashima T, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Men who were thin during early adulthood exhibited greater weight gain‐associated visceral fat accumulation in a study of middle‐aged Japanese men	共著	2018年06月	Obes Sci Pract 4 3	Koda M, Kitamura I, Okura T, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	289頁～295頁
サルコペニアの疫学－頻度と危険因子－	共著	2018年06月	診断と治療 6 6	安藤富士子・下方浩史	681頁～685頁
Physical frailty and mortality risk in Japanese older adults	共著	2018年07月	Geriatr Gerontol Int 18 7	Yuki A, Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Ando F, Shimokata H	1085頁～1092頁
サルコペニアの疫学研究	共著	2018年07月	日本臨床 76 増刊号5	下方浩史・安藤富士子・幸篤武・大塚礼	574頁～578頁
食事ガイドライン第6回：動脈硬化性疾患予防ガイドライン	共著	2018年07月	食と医療 6	下方浩史・安藤富士子	92頁～96頁
Association between uncoupling protein 2 gene Ala55val polymorphism and sudden sensorineural hearing loss	共著	2018年08月	J Int Adv Otol 14 2	Koide Y, Teranishi M, Sugiura S, Uchida Y, Nishio N, Kato K, Otake H, Yoshida T, Otsuka R, Ando F, Shimokata H, Hasegawa Y, Nakashima T, Sone M	166頁～169頁

「高齢者は75歳から」時代の到来	単著	2018年08月	応用老年学 12 1		1頁
フレイル・サルコペニアの疫学	共著	2018年08月	Clin Calcium 28 9	幸篤武・安藤富士子・下方浩史	1183頁～1189頁
Soy food and isoflavone intake reduces the risk of cognitive impairment in elderly Japanese women	共著	2018年10月	Eur J Clin Nutr 72 10	Nakamoto M, Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Kato Y, Imai T, Sakai T, Ando F, Shimokata H	1458頁～1462頁
Polypharmacy is associated with frailty in Japanese community-dwelling older adults	共著	2018年10月	Geriatr Gerontol Int 18 10	Yuki A, Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Ando F, Shimokata H	1497頁～1500頁
Smaller hippocampal volume and degraded peripheral hearing among Japanese community dwellers	共著	2018年10月	Front Aging Neurosci	Uchida Y, Nishita Y, Kato T, Iwata K, Sugiura S, Suzuki H, Sone M, Tange C, Otsuka R, Ando F, Shimokata H, Nakamura A	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第7回：膵炎診療ガイドライン	共著	2018年10月	食と医療 7	下方浩史・安藤富士子	107頁～111頁
Longitudinal association between n-3 long-chain polyunsaturated fatty acid intake and depressive symptoms: A population-based cohort study in Japan	共著	2018年11月	Nutrients 10 11	Horikawa C, Otsuka R, Kato Y, Nishita Y, Tange C, Rogi T, Kawashima H, Shibata H, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
加齢に伴う身体組成の変化	共著	2018年12月	栄養 3 4	下方浩史・安藤富士子・大塚礼	239頁～245頁
Dietary factors associated with the development of physical frailty in community-dwelling older adults	共著	2019年01月	J Nutr Health Aging 23 1	Otsuka R, Tange C, Tomida M, Nishita Y, Kato Y, Yuki A, Ando F, Shimokata H, Arai H	89頁～95頁
食事ガイドライン第8回：CKD診療ガイドライン	共著	2019年01月	食と医療 8	下方浩史・安藤富士子	93頁～97頁
中高年者に適応可能なワーク・ファミリー・バランス尺度の構成	共著	2019年02月	心理学研究 89 6	富田真紀子・西田裕紀子・丹下智香子・大塚礼・安藤富士子・下方浩史	591頁～601頁
Hearing-Impaired Elderly People Have Smaller Social Networks: A Population-Based Aging Study.	共著	2019年03月	Arch Gerontol Geriatr. 83	Ogawa T, Uchida Y, Nishita Y, Tange C, Sugiura S, Ueda H, Nakada T, Suzuki H, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	75頁～80頁
Hemoglobin A1c and 10-year information processing speed in Japanese community-dwellers.	共著	2019年04月	Environ Health Prev Med 24	Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
栄養からみたサルコペニア・フレイル予防対策	共著	2019年05月	臨床栄養 134 5	下方浩史・安藤富士子	601頁～607頁
フレイル診療ガイド	共著	2019年05月	食と医療 9	下方浩史・安藤富士子	89頁～93頁
Fish and meat intake, serum eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid levels, and mortality in community-dwelling Japanese older persons.	共著	2019年05月	Int J Environ Res Public Health 16	Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Kato Y, Imai T, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Positive effects of openness on cognitive aging in middle-aged and older adults: A 13-year longitudinal study.	共著	2019年06月	Int J Environ Res Public Health 16	Nishita Y, Tange C, Tomida M, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
A clinical dose of angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitor and heterozygous ACE deletion exacerbate Alzheimer ' s disease pathology in mice.	共著	2019年06月	J Biol Chem 294	Liu S, Ando F, Fujita Y, Liu J, Maeda T, Shen X, Kikuchi K, Matsumoto A, Yokomori M, Tanabe-Fujimura C, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
高尿酸血症・痛風の診療ガイドライン	共著	2019年07月	食と医療 10	下方浩史・安藤富士子	89頁～93頁

Hearing-Impaired Elderly People Have Smaller Social Networks: A Population-Based Aging Study	共著	2019年07月	Arch Gerontol Geriatr 83	Ogawa T, Uchida Y, Nishita Y, Tange C, Sugiura S, Ueda H, Nakada T, Suzuki H	75頁～80頁
Daily Physical Activity Predicts Frailty Development Among Community-dwelling Older Japanese Adults	共著	2019年08月	JAMDA 20	Yuki A, Otsuka R, TangeC, Nishita Y, Tomida M, Ando F, Shimokata H, Arai H	1032頁～1036頁
急性・慢性心不全診療ガイドライン	共著	2019年10月	食と医療 11	下方浩史・安藤富士子	101頁～105頁
Association between green tea intake and risk of cognitive decline, considering glycated hemoglobin level, in older Japanese adults: the NILS-LSA study.	共著	2019年11月	Nagoya Journal of Medical Science 81	hirai Y, Kuriki K, Otsuka R, Kato Y, Nishita Y, Tange C,Tomida M, Imai T, Ando F, Shimokata H	655頁～666頁
AWGS	共著	2019年12月	Current Therapy 37 12	幸篤武・安藤富士子・下方浩史	8頁～13頁
Links between physical frailty and regional gray matter volumes in older adults: A voxel-based morphometry study	共著	2019年12月	J Am Med Dir Assoc 20	Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Otsuka R, Iwata K, Tange C, Ando F, Ito K, Shimokata H, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
糖尿病診療ガイドライン2019	共著	2020年01月	食と医療 12	下方浩史・安藤富士子	103頁～107頁
Association of muscle strength and gait speed with cross-sectional muscle area determined by mid-thigh computed tomography - A comparison with skeletal muscle mass measured by dual-energy X-ray absorptiometry.	共著	2020年02月	J Frailty Aging 9 2	Tsukasaki K, Matsui Y, Arai H, Harada A, Tomida M, Takemura M, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Age-related changes in physical fitness among community-living middle-aged and older Japanese: A 12-year longitudinal study.	共著	2020年02月	Res Q Exerc Sport 13	Kozakai R, Nishita Y, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	1頁～14頁
フレイルの疫学	共著	2020年03月	診断と治療 108 3	幸篤武・安藤富士子・下方浩史	293頁～298頁
Stability and change in well-being among middle-aged and older Japanese. Int J Behav Dev	共著	2020年03月	Int J Behav Dev	Nakagawa T, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Kinoshita K, Otsuka R, Ando F, Shimokata H:	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Green tea and coffee intake and risk of cognitive decline in older adults: the National Institute for Longevity Sciences, Longitudinal Study of Aging.	共著	2020年04月	Public Health Nutr 23 6	Shirai Y, Kuriki K, Otsuka R, Kato Y, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Imai T, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Protein intake per day and at each daily meal and skeletal muscle mass declines among older community dwellers in Japan.	共著	2020年04月	Public Health Nutr 23 6	Otsuka R, Kato Y, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Imai T, Ando F, Shimokata H, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Dietary diversity and all-cause and cause-specific mortality in Japanese community-dwelling older adults.	共著	2020年04月	Nutrients 12 4	Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Kato Y, Tomida M, Imai T, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
認知機能低下および認知症のリスク抑制-WHOガイドライン	共著	2020年05月	食と医療 13	下方浩史・安藤富士子	105頁～109頁
乳癌診療ガイドライン	共著	2020年07月	食と医療 14	下方浩史・安藤富士子	97頁～101頁
新型コロナウィルス感染者の栄養管理のためのESPN専門家声明と実践的ガイダンス	共著	2020年10月	食と医療 15	下方浩史・安藤富士子	75頁～79頁
成人の肥満診療実践ガイドライン～カナダ医学協会	共著	2021年01月	食と医療 16	下方浩史・安藤富士子	74頁～77頁

Relationship between serum fatty acids and physical frailty in community-dwelling older Japanese adults.	共著	2021年03月	J Frailty Aging 10	Kinoshita K, Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Ando F, Shimokata H, Arai H	237頁～240頁
食事ガイドライン第17回：NAFLD/NASH診療ガイドライン2020	共著	2021年03月	食と医療 17	下方浩史・安藤富士子	88頁～92頁
Dietary diversity is associated with longitudinal changes in hippocampal volume among Japanese community dweller.	共著	2021年06月	Eur J Clin Nutr 75	Otsuka R, Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Iwata K, Tange C, Tomida M, Kinoshita K, Nakagawa T, Ando F, Shimokata H, Arai H	946頁～953頁
Interaction between cognitive leisure activity and long-chain polyunsaturated fatty acid intake on global cognitive decline in a Japanese longitudinal cohort study: National Institute for Longevity Sciences-Longitudinal Study of Aging.	共著	2021年07月	BMC Geriatr, 21	Horikawa C, Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Kato Y, Tanaka T, Rogi T, Shibata H, Ando F, Shimokata H:	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第18回：高齢者糖尿病診療ガイドライン2017	共著	2021年07月	食と医療 18	下方浩史・安藤富士子	83頁～87頁
Green tea consumption is associated with annual changes in hippocampal volumes: A longitudinal study in community-dwelling middle-aged and older Japanese individuals.	共著	2021年08月	Arch Gerontol Geriat 96	Zhang S, Otsuka R, Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Iwata K, Tange C, Tomida M, Ando F, Shimokata H, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Longitudinal associations between hearing aid usage and cognition in community-dwelling Japanese older adults with moderate hearing loss.	共著	2021年10月	PLoS One 16	Sugiura S, Nishita Y, Uchida Y, Shimono M, Suzuki H, Teranishi M, Nakashima T, Tange C, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第19回：肝硬変診療ガイドライン2020	共著	2021年11月	食と医療 19	下方浩史・安藤富士子	77頁～81頁
Association between intra-individual changes in social network diversity and global cognition in older adults: Does closeness to network members make a difference?	共著	2021年12月	J Psychosom Res 151	Saito T, Nishita Y, Tange C, Nakagawa T, Tomida M, Otsuka R, Ando F, Shimokata H, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Intake of isoflavones reduces the risk of all-cause mortality in middle-aged Japanese.	共著	2021年12月	Eur J Clin Nutr 75	Nakamoto M, Otsuka R, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Imai T, Sakai T, Ando F, Shimokata H	1781頁～1791頁
食事ガイドライン第20回：COPD（慢性閉塞性肺疾患）診断と治療のためのガイドライン第5版2018	共著	2022年02月	食と医療 20	下方浩史・安藤富士子	98頁～101頁
Typology of work–family balance among middle–aged and older Japanese adults.	共著	2022年03月	Front Psychol, 13	Tomida M, Nishita Y, Tange C, Nakagawa T, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Prevalence of usage of hearing aids and its association with cognitive impairment in Japanese community-dwelling elders with hearing loss.	共著	2022年04月	Auris Nasus Larynx 49	Sugiura S, Uchida Y, Nishita Y, Teranishi M, Shimono M, Suzuki H, Nakashima T, Tange C, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	18頁～25頁
Association of dietary intake with the transitions of frailty among Japanese community-dwelling older adults.	共著	2022年04月	J Frailty Aging 11	Otsuka R, Zhang S, Tange C, Nishita Y, Tomida M, Kinoshita K, Kato Y, Ando F, Shimokata H, Arai H:	26頁～32頁
Does positive affect predict mortality and morbidity? A 19-year longitudinal study of middle-aged and older Japanese adults.	共著	2022年04月	Journal of Research in Personality 97	Nakagawa T, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第21回：ESPEN実践ガイドライン 炎症性腸疾患における臨床栄養学（1）	共著	2022年04月	食と医療 21	下方浩史・安藤富士子	102頁～106頁
Breakfast protein quality and muscle strength in Japanese older adults: A	共著	2022年05月	Journal of the American Medical Directors	Kinoshita K, Otsuka R, Nishita Y, Tange C, Tomida M, Zhang S, Ando	729頁～735頁

community-based longitudinal study.			Association 23	F, Shimokata H, Arai H	
Basic lifestyle habits and volume change in total gray matter among community dwelling middle-aged and older Japanese adults	共著	2022年08月	Preventive Medicine 161	Otsuka R, Nishita Y, Nakamura A, Kato T, Ando F, Shimokata H, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第22回：ESPEN実践ガイドライン 炎症性腸疾患における臨床栄養学（2）	共著	2022年08月	食と医療 22	下方浩史・安藤富士子	80頁～85頁
Natural history trajectories of frailty in community-dwelling older Japanese adults	共著	2022年10月	Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences 77	Tange C, Nishita Y, Tomida M, Otsuka R, Ando F, Shimokata H, Arai H	2059頁～2067頁
食事ガイドライン第23回：睡眠時無呼吸症候群（SAS）の診療ガイドライン2020	共著	2022年11月	食と医療 23	下方浩史/安藤富士子	88頁～91頁
Effects of APOE ε 4 genotype on age-associated change in cognitive functions among Japanese middle-aged and older adults: A 20-year follow-up study	共著	2023年01月	Experimental Gerontology 171	Nishita Y, Sala G, Shinohara M, Tange C, Ando F, Shimokata H, Sato N, Otsuka R	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
食事ガイドライン第24回：動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022. 食と医療	共著	2023年01月	食と医療 24	下方浩史・安藤富士子	84頁～87頁
Association between short-chain fatty acid intake and development of muscle strength loss among community-dwelling older Japanese adults	共著	2023年03月	Experimental Gerontology 173	Otsuka R, Zhang S, Furuya K, Tange C, Sala G, Ando F, Shimokata H, Nishita Y, Arai H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
Basal ganglia lesions may be a risk factor for characteristic features of a glaucomatous optic disc: population-based cohort study in Japan	共著	2023年03月	BMJ Open Ophthalmology 8	Fukuoka H, Nishita Y, Tange C, Otsuka R, Ando F, Shimokata H	共同研究につき本人担当部分抽出不可能
学会発表					
日本老年医学会のダイバーシティに向けて	単独発表	2018年06月	第60回日本老年医学会学術集会(京都・国際会議場)		
身体的プレフレイルからの改善要因・悪化要因に関する検討	共同発表	2018年06月	第60回日本老年医学会学術集会(京都・国際会議場)		
青年期から中高齢期にかけての体重増加はフレイルリスクに影響するか	共同発表	2018年10月	第25回日本未病システム学会学術総会(東京・一橋講堂)		
サルコペニアの長期縦断疫学研究－筋量・筋力・身体活動の加齢変化とそのリスクファクター－	共同発表	2019年05月	第92回日本整形外科学会学術総会(横浜・パシフィコ横浜)		
The effect of current or past habitual exercises on physical frailty in community-dwelling older people.	共同発表	2019年10月	the 11th Asia/Oceania Congress of Gerontology and Geriatrics 2019 (IAGG 2019)(Taipei・Taipei101)		
若年成人期・中年期の運動習慣が地域在住高齢女性の筋量・筋力・身体機能に及ぼす影響.	共同発表	2019年11月	第26回日本未病システム学会学術総会(名古屋・今池ガスビル)		
若年成人期・中年期の運動習慣が地域在住高齢者のフレイル・サルコペニアに及ぼす影響.	共同発表	2020年03月	第21回日本健康支援学会年次学術大会(那覇（WEB発表）)		
中高年地域住民における降圧薬服用と頭部MRI3次元解析での脳容積との関連－ACE阻害薬・Ca拮抗薬の比較	共同発表	2021年06月	第63回日本老年医学会学術集会(名古屋)		
作品・制作等					
その他業績					

Ⅱ 学会等における主な活動

受賞

2012年	第19回未病システム学会学術総会 優秀論文賞	同学会学術総会の一般発表部門で「地域在住中高年者のサルコペニア有病率とその10年間の推移」を発表し、受賞した。
2016年	第17回日本健康支援学会年次学術大会 口頭発表部門優秀賞	同学会で一般演題「単純性内臓脂肪蓄積型肥満(preMS)からメタボリックシンドローム(MS)への進展に関わる生活関連要因の縦断的検討」を発表し、受賞した。（この研究は愛知淑徳大学研究助成による）

所属学会

1986年04月 ～ 現在	日本老年医学会	1994年07月 ～ 現在　認定医 2000年06月 ～ 2016年03月 指導医 2016年11月 ～ 2020年06月 男女共同参画委員会委員長 2018年06月 ～ 2022年06月 監事 2022年06月 ～ 現在　理事
1990年04月 ～ 現在	日本内科学会	1990年09月 ～ 現在　内科専門医
1997年01月 ～ 現在	日本疫学会	2003年01月 ～ 現在　評議員 2020年04月 ～ 現在　上級疫学専門家
2006年01月 ～ 現在	日本未病システム学会	2006年01月 ～ 現在　評議員
2006年04月 ～ 現在	日本公衆衛生学会	2006年04月 ～ 現在　査読委員
2007年10月 ～ 現在	日本応用老年学会	2007年10月 ～ 現在　常任理事
2010年04月 ～ 現在	日本老年社会科学会	2011年04月 ～ 現在　評議員
2014年10月 ～ 現在	日本サルコペニア・フレイル学会	2014年10月 ～ 2017年09月 世話人 2017年10月 ～ 現在　理事

Ⅲ 社会活動

2016年04月01日 ～ 2019年03月31日	日本学術振興会科学研究費補助金基盤(B) 「仮想RCTによるサルコペニア、身体及び心理フレイルへの運動・栄養介入研究」研究分担者
2018年04月01日 ～ 2021年03月31日	厚生労働科学研究費補助金（長寿科学政策研究事業）「要介護認定データ等を活用した高齢者の状態等の経時的変化の類型化のための 研究（H30-長寿-一般-008）」分担研究者
2018年04月01日 ～ 2022年03月31日	日本学術振興会科研費（基盤B）「脳の形態学的加齢変化に及ぼす生活習慣の影響 ：地域在住中高年者の年間の追跡」分担研究者
2019年01月27日	サルコペニア・フレイル指導士名古屋研修会 講師として「サルコペニア・フレイル・ロコモの栄養対策」について講演した。
2019年04月10日	名古屋市南区医師会南圭会勉強会において「記憶のメカニズム～どうやって覚えるのか、なぜ、忘れるのか～」について講演した。

Ⅳ 教育活動

教育実践上の主な業績	年 月 日	概 要
1 教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む)		
基礎演習での自己PRの重要性と自己紹介を結びつけた授業の展開	2010年04月 ～ 現在	自己紹介には社会人としての自己PRの意味と自己の価値の再確認の意味があることについて講義し、自己PRの一貫としての自己紹介の授業を行っている。
認知症、神経疾患症例DVDの提示	2010年09月 ～ 現在	健康医科学概論や臨床医学総論の授業において、症例の症状や転帰を実例として学ばせるために認知症や神経疾患症例のDVDを活用している。
健康科学研究Ⅰにおける論文購読	2012年04月01日 ～ 現在	3年前期の卒論ゼミでは、各自の興味ある分野についての論文購読発表を行っているが、その際に2回目からは「自分の研究である」という仮想の視点に立って、発表するように指導している。これにより、研究仮説・目的・実際の研究方法・結果の考察についての学生の洞察力が増している。
健康科学研究での独自の統計マニュアルの作成	2013年04月01日 ～ 現在	健康科学研究で質問紙調査を行う場合のエクセルへの適切なデータ入力方法とSPSSでのデータ解析についてのマニュアルを作成した
1年生が履修している授業と基礎演習のリンケージ	2015年04月01日 ～ 現在	1年前期に学生が履修する科目(統計の基礎、コンピューターリテラシー等）での授業の進行状況にあわせて、レポート作成法やコンピュータの利用、基礎統計についての授業を基礎演習で行っている。
生涯健康医学での妊婦体験実習	2016年09月01日 ～ 現在	生涯健康医学の授業内で、男女ともに妊婦の疑似体験を行い、脊柱に掛かる負荷やトイレ動作・屈み動作の困難さについての気づきを促した。
2 作成した教科書、教材、参考書		

３教育方法・教育実践に関する発表、講演等		
４その他教育活動上特記すべき事項		
５大学運営		
健康医療科学部スポーツ・健康医科学科主任	2016年04月 ～ 2020年03月	
大学協議会委員	2016年04月 ～ 現在	
研究助成委員会委員	2016年04月 ～ 現在	
国際交流委員会	2020年04月 ～ 現在	
学園広報編集委員会	2020年04月 ～ 現在	

Ⅴ資格・免許、特許等

資格・免許		
特許等		